

# Waadhoeke IN BEDRIJF



## TROTS OP ONZE LOKALE ONDERNEMERS

Ondernemers stellen zich voor...

FrouwenFair en Waadhoeke in Bedrijf

Bedrijven, geschiedenis en verhalen

Leren en werken in je eigen regio

Impressie geslaagde OpenCoffee

Proef de streek inclusief plattegrond

10 vragen aan lokale ondernemers

EDITIE 5 JULI 2024 ONZE LOKALE ONDERNEMERS

# MAGAZINE

[WWW.WAADHOEKEINBEDRIJF.NL](http://WWW.WAADHOEKEINBEDRIJF.NL)





# Waadhoeke IN BEDRIJF MAGAZINE

## editie 5

Welkom bij de vijfde editie van ons prachtige magazine!  
In deze editie stel ik u graag opnieuw voor aan de gepassioneerde ondernemers uit onze gemeente. Op een frisse, overzichtelijke en kleurrijke manier vindt u informatie over de producten en diensten die onze lokale ondernemers aanbieden.

### OpenCoffee

Donderdag 25 april stond in het teken van de eerste editie van de OpenCoffee. Ruim 30 ondernemers hebben elkaar ontmoet in Theater De Koornbeurs in Franeker. Wat geweldig om zoveel deelnemers van Waadhoeke in Bedrijf bij elkaar te zien! De sfeer was informeel en bijzonder hartelijk. Dit smaakt uiteraard naar meer...

### FrouwenFair Plein

Het volgende evenement staat op de planning, namelijk de FrouwenFair! Dit evenement is een onderdeel van de Agrarische Dagen en wordt gehouden op 19 september in de Buwaldatent op het Sjúkelân in Franeker. Er zullen 12 deelnemers op het Waadhoeke in Bedrijf Plein aanwezig zijn. Hoe tof is dat! Kom jij ook een kijkje nemen? Lees verder op pagina 8...

Ik hoop dat dit magazine u zal inspireren en informeren. Geniet van de verhalen en ontdek de ondernemers die deze editie mogelijk hebben gemaakt.

Namens alle deelnemers wens ik u veel leesplezier toe!

*Wouter van der Molen*

Initiatiefnemer  
06-21827977

*Dit magazine is een verlengstuk van het online platform waadhoekeinbedrijf.nl en heeft als doel inzicht te geven in wie onze lokale ondernemers zijn, wat ze doen en welke producten en diensten ze aanbieden.*

*Op een frisse en overzichtelijke wijze worden de lokale ondernemers aan u voorgesteld. Hierdoor proberen wij de ondernemers én inwoners van Waadhoeke te inspireren om nieuwe verbanden te leggen waardoor we steeds meer lokaal gaan kiezen!*





# IN DEZE EDITIE:

## FROUWENFAIR PLEIN PAGINA 8

*Waadhoeke in Bedrijf is dit jaar aanwezig op de VrouwenFair met zijn eigen plein*

## BEDRIJVEN, GESCHIEDENIS EN VERHALEN PAGINA 9

*Het verhaal van Meubelfabriek Bijlsma uit Franeker*

## LEREN EN WERKEN IN JE EIGEN REGIO PAGINA 10 & 11

*Interessant voor bedrijven én leerlingen > csg Anna Maria van Schurman*

## IMPRESSIE EERSTE OPENCOFFEE PAGINA 14 & 15

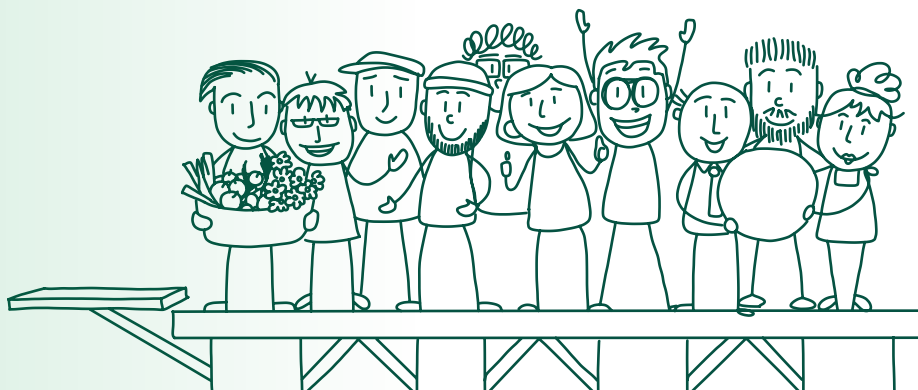
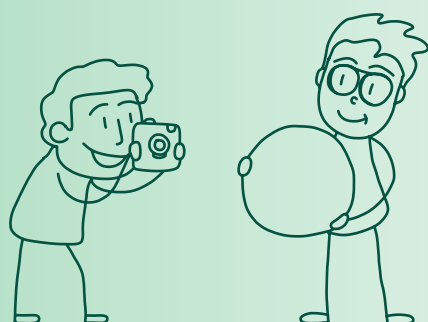
*Foto's van onze geslaagde bijeenkomst in de Koornbeurs*

## PROEF DE STREEK PAGINA 16 & 17

*Het is weer tijd om lokale lekkernijen te ontdekken!*

## 10 VRAGEN AAN ONDERNEMERS PAGINA 18 & 19

*Vragen en antwoorden door onze lokale helden*



### Weet u dat Waadhoeke bestaat uit 40 dorpen en 1 stad?

Achlum, Baaium, Berltsum, Bitgum, Bitgummole, Blessum, Boer, Boksum, Deinum, Dongjum, Dronryp, Firdgum, Franeker, Herbaijum, Hitzum, Ingelum, Klooster Lidlum, Marsum, Menaam, Minnertsga, Nij Altoenae, Oosterbierum, Oudebildtziyl, Peins, Pietersbierum, Ried, Schalsum, Sexbierum, Skingen, Slappeterp, Spannum, St.-Annaparochie, St.-Jacobiparochie, Tzum, Tzummarum, Vrouwenparochie, Westhoek, Wier, Winsum FR, Wjelsryp en Zweins.

# TROTS

OP ONZE LOKALE  
ONDERNEMERS

Dit magazine is ook online te lezen via [www.waadhoekeinbedrijf.nl](http://www.waadhoekeinbedrijf.nl)

### De Waadhoeke

Bestaande uit 40 prachtige dorpen én de mooie stad Franeker.

Aantal inwoners > 46.000

Aantal ondernemers > 3.500



# ONZE LOKALE ONDERNEMERS

Wij stellen u graag voor aan onze lokale ondernemers. De getoonde bedrijven zijn voorzien van een QR-code die u gemakkelijk kunt scannen met de camerafunctie van uw smartphone. Door het scannen van de code wordt u direct doorgestuurd naar het betreffende online bedrijfsprofiel op [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl), waar u uitgebreide informatie kunt vinden over de aangeboden diensten, sociale media links en directe contactgegevens van het bedrijf. Zo kunt u op een snelle en efficiënte manier kennis maken met de lokale bedrijven en hun dienstverlening.

*Robert Veltman*

## VELTMAN VLOEREN

*Welke vloer jij zoekt: je vindt het bij Veltman.*

Van het immens populaire laminaat tot de moderne PVC-vloer. Kies voor de vloer die past bij jou. Jouw stijl en wensen. Jouw woning of kantoor. Bij Veltman Vloeren krijg je eerlijk advies van een betrouwbare vakspecialist. En het leggen? Ook dat kan ik voor je regelen. Naast vloeren doe ik ook traprenovaties en verkoop ik wandpanelen. Benieuwd naar de mogelijkheden?

### Daarom Veltman

- Betrouwbaar, integer en dichtbij | Geen mooie praatjes of gedoe
- Geen onverwachte kosten achteraf | Eerlijke, heldere offertes
- Producten van hoge kwaliteit | Gerenommeerde merken
- Uitstekende legservice | Vakmanschap door Veltman zelf

### Persoonlijk contact

Veltman Vloeren staat voor persoonlijk contact. Kom langs in mijn showroom om kennis te maken en voor een persoonlijk en eerlijk advies. Wil je liever dat ik bij jou langskom, ook dat doe ik graag!



Franeker



Zakelijke dienstverlening



[www.veltmanvloeren.nl](http://www.veltmanvloeren.nl)

## TROTS OP ONZE LOKALE ONDERNEMERS



De getoonde kleuren bij de diverse ondernemingen zijn de huisstijlkleuren van het betreffende bedrijf. Deze kleuren komen ook terug op de bedrijfspagina's van [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl)



*Marcel en Elisabeth  
Quarre*

## QUARRÉ ZORGSERVICE FRANEKER

Quarré Zorgservice in Franeker biedt een breed scala aan hulpmiddelen voor degenen in nood, variërend van mobiliteitshulpmiddelen zoals **rollators**, **scootmobielen** en **sta-opstoelen** tot **communicatieapparaten** voor senioren. Naast een uitgebreide webshop heeft Quarre ook uitleenartikelen beschikbaar.

Daarnaast zijn we gestart met de verkoop van **breigerei**, **wol** en **toebehoren**. We hebben een ruim assortiment aan wol, katoen en sokken-garen in onze zorghulpmiddelenwinkel op het industrieterrein Kie in Franeker.

- Verkoop
- Verhuur
- Uitleen
- Onderhoud en reparaties

### Openingstijden

Maandag van 13.00u tot 17.00u

Dinsdag t/m vrijdag van 13.00u tot 17.00u

U bent van harte welkom aan De Wieken 29E in Franeker!

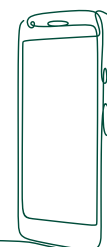


Franeker  
Zorg en Welzijn  
[www.quarre-zorgservice.nl](http://www.quarre-zorgservice.nl)



Wil je meer informatie  
over het betreffende bedrijf?

Scan dan deze QR-code  
met de camerafunctie  
van je smartphone.



*Wel zo makkelijk!*





# SCHENK BHV

opleidingen en blusmiddelen

Schenk BHV biedt sinds 2011 diverse opleidingen en trainingen aan op het gebied van veiligheid en preventie voor bedrijven en particulieren. Het bedrijf heeft een duidelijke regionale functie en strekt zich daarnaast uit over de drie noordelijke provincies. Door de keuze om te trainen op de oefenlocatie of op het eigen bedrijf, kan er specifiek op vragen worden ingespeeld.

Binnen de gemeente Waadhoeke alleen al zijn meer dan 50 bedrijven vaste klant. Schenk BHV traint en keurt bij zowel grote industriële bedrijven als bij kleine ondernemers.

Opleidingen

Trainingen

Verkoop en keuren blusmiddelen

Verkoop en keuren noodverlichting en AED's

Keuren ladders, trappen en NEN 3140

Realiseren vluchtplannen



**ALLES ONDER**  
**+**  
**CONTROLE**



## Aanbod opleidingen en trainingen

- BHV NIBHV / NIKTA
- BHV code 95
- BHV Ploegleider
- Preventiemedewerker
- Reanimatie trainingen
- VCA (VOL)
- Beheerder Brand Meld Installatie
- Heftruckopleiding
- Omgaan met kleine blusmiddelen
- Ontruimingsoefeningen
- Toolboxmetingen

U bepaalt de locatie van uw opleiding.

*“De keuze maakt het wel zo prettig!”*



Meer informatie:

[www.schenkbhv.nl](http://www.schenkbhv.nl) | Bel voor een afspraak: 06-21562670 | Sjouke Helfrichstraat 17, 8802 VC Franeker



*Jan Schenk*





*Julie Halbertsma*

## VAN ALLES EN NOG WAT

Welkom in mijn creatieve winkel! Ontdek een boeiende selectie producten en expressies die voortkomen uit mijn creatieve geest. In mijn winkel vind je een mix van nieuwe, gebruikte, upcycled en zelfgemaakte creaties. Er is tevens een speciale ruimte gewijd aan spiritualiteit en workshops.

Laat u inspireren en maak anderen net zo blij met mijn bijzondere vondsten en creaties. Tot binnenkort!

### Openingstijden

Dinsdag t/m zaterdag van 11.00u tot 17.00u.



Franeker



Winkels



facebook.com/vanallesennogwatfrankeer

## VAN DER VELDE SLAAPCOMFORT EN MEER...

Bij ons staat iedere dag in het teken van een goede nachtrust. Niet die van ons zelf maar die van u en vele anderen. Of het nu gaat om uw nieuwe hoofdkussens, matras of compleet bed; wij nemen alle tijd voor een persoonlijk advies op maat. Samen gaan we op zoek naar de oplossing die het beste bij u en uw nachtrust past.

### Openingstijden

Dinsdag t/m vrijdag van 9.30u - 17.30u  
Zaterdag van 9.30u - 17.00u

Winsum



Winkels



www.beddoloog.nl



*Ruurd en Minke  
van der Velde*

# Waadhoeke IN BEDRIJF



# WAADHOEKE IN BEDRIJF *Plein*

→ op de **FROUWENFAIR** in Franeker

Donderdag 19 september

14.30u tot 20.30u

Sjûkelân - Buwaldatent

Genieten, kletsen, beleven en (duurzaam) shoppen - dát is de FrouwenFair tijdens de Agrarische Dagen. Ook dit jaar weer in een sfeervol ingerichte, overdekte Buwalda Tent op het 'heilige gras' van Franeker: het Sjûkelân.

## Mode, lifestyle en gezondheid

Op donderdag 19 september stap je een wereld binnen vol mode, lifestyle, gezondheid, selfcare en verzorgings- en woonaccessoires. Een overdekt horecappleintje en diverse workshops zijn de kers op de denkbeeldige taart.

Dit vanuit het idee: een gezonde geest in een gezond lichaam. Oftewel: hoe ga je duurzaam met jezelf om? Ontdek het zelf tijdens de FrouwenFair... En hoewel de naam anders doet vermoeden, is de FrouwenFair er voor iedereen.

Een uitgelezen kans voor Waadhoeke in Bedrijf om met diverse deelnemers op een eigen plein te staan.

Iedere ondernemer krijgt een eigen stand. Hier krijgen ze de mogelijkheid om hun producten/diensten uit te stallen aan de bezoekers van de FrouwenFair. Een gezellige en laagdrempelige manier om kennis te maken met onze lokale ondernemers.

## We hopen op veel bezoekers!

Daarom ook deze oproep:

**Kom langs tijdens de gezellige  
FrouwenFair op 19 september  
in Franeker!**

## Deelnemers

op het Waadhoeke in Bedrijf Plein:

### PRAKTIJK INNERENERGY

*Astrid Ploeg-Rijnhout*

### STUDIO BLIJMOEDIG

*Ine Bakker*

### CREAMUNDO

*Titla de Jong*

### UITVAARTZORG INDIGO

*Karin Koelma*

### PRACHTVUUR

*Annemieke Verschore*

### GEZOND À LA GONDA

*Allegonda Nagel*

### QUARRÉ ZORGSERVICE

*Marcel en Elisabeth Quarre*

### INZICHT

*Ellen de Valk*

### PRAKTIJK DE SINNEBLOM

*Rita de Valk*

### BUURVROUW KLASKE

*Klaske Veenstra*

+ nog een aantal deelnemers!

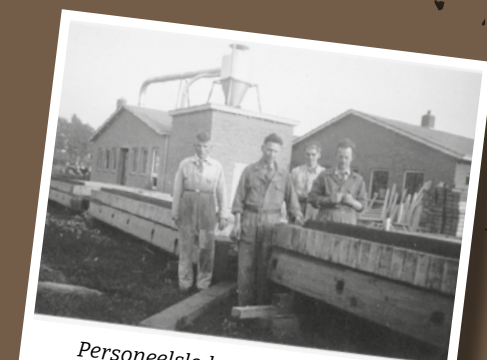


# Bedrijven, geschiedenis en verhalen...

## Meubelfabriek Bijlsma

Johannes Bijlsma startte als zelfstandig ondernemer in 1936 met het maken van schoenklompen in Boazum. Door veranderde marktomstandigheden schakelde hij eind jaren 40 over op bezem- en borstelhout. Het hout kwam van houtzagerij Faber en Schotanus in Franeker, waar Bijlsma in 1953 een voormalige kunstmestloods kocht op Vijfhuizen 9 en 10. Door de komst van plastic borstels schakelde hij over op draaiwerk voor de meubelindustrie.

Zijn drie zonen waren ook werkzaam in het bedrijf. In 1975 begonnen ze stoelen onder eigen merk te produceren. Na verloop van tijd waren er zo'n 15 mensen aan het werk, waaronder enkele personeelsleden van de voormalige meubelfabriek "FRISTHO". In 1982 werden de panden gekocht van de voormalige Exportslachterij Van Smeden. In 1988 verhuisde het bedrijf naar het nieuwe industrieterrein West.



*Personeelsleden met daarachter het mot-hok (1963)*



*Showroom "Wester" (1975)*



*Het drogen van hout voor de meubelproductie (1968)*



*Nieuwbouw op industrieterrein West (1988)*

Na enkele uitbreidingen en overnames werd het bedrijf in 1997 verkocht aan een grote investeerder, Z.B.G uit Eindhoven. De zonen Jacob en Haike bleven in de directie. In 2000 kocht Haike Bijlsma samen met Antoon Oosterhuis het bedrijf terug. Eind oktober 2009 verkochten ze de meubelfabriek aan Chris Hendriks en Barend Kroes. Nog geen jaar later - in juni 2010 - werd het faillissement aangevraagd en kwamen 50 mensen zonder werk te zitten.

Het pand van de voormalige Meubelfabriek Bijlsma aan de Harlingerweg werd uiteindelijk gekocht door groothandel Bergsma uit Makkum, nu bekend onder de naam FOOX.



### Historisch Centrum Franeker

De Stichting Historisch Centrum Franeker heeft ten doel het verzamelen, bewaren en publiceren van historisch materiaal van de stad Franeker, het kweken van belangstelling daarvoor en het verrichten van al wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

#### Openingstijden

Iedere maandagmiddag  
van 14.00 - 17.00 uur

Iedere eerste zaterdag van de maand van 14.00 - 17.00 uur

#### Adres:

Raadhuisplein 1, 8801 KX Franeker  
(de ingang is op het Noord)



Franeker



Kunst en cultuur



[www.historischcentrumfraneker.nl](http://www.historischcentrumfraneker.nl)





# LEREN EN WERKEN in je eigen regio!

*Interessant voor bedrijven én leerlingen*



**Oproep!**

Het AMS ←  
LeerWerkBureau zoekt  
samenwerking met  
bedrijven!

Wilt u een opdrachtgever zijn voor  
onze AMS leerlingen?  
Denkt u met uw bedrijf, instelling of  
vereniging geschikt te zijn voor een  
Meet & Greet of als stagebedrijf?

Neem dan contact op met het  
Leerwerkbureau van de AMS en/  
of met het Leerwerkplein van de  
Campus.

# Twée jaar boren, zagen, slijpen en ontwerpen in de techniekklas: LTS 2.0

De leerlingen van AMS Franeker en Campus Middelsee laten na twee jaar de LTS 2.0 achter zich. Het waren twee spannende jaren voor zowel de leerlingen als de docenten. De leerlingen krijgen wekelijks 8 tot 10 lesuren techniek, waarvoor veel ontwikkeld moest worden. Hiervoor kon dankbaar gebruik gemaakt worden van het nieuwe landelijke programma: Sterk Techniek Onderwijs.

De technieklessen lopen op beide scholen synchroon aan elkaar zodat alle leerlingen hetzelfde lesprogramma krijgen. Om het lesprogramma nog beter aan te laten sluiten op de klassen drie is besloten om leerjaar twee leerlingen nieuwe vakken aan te bieden. Zo zijn de leerlingen onder andere bezig gegaan met circulair bouwen. Docent en leerlingen zijn hier erg enthousiast over. Wat is er nou mooier dan een mooi werkstuk mee naar huis te nemen dat je kunt gebruiken in het dagelijkse leven.

Vanaf het komend schooljaar volgen de leerlingen van de techniekklas AMS en Campus Middelsee alle modules voor bouw, wonen & interieur en produceren, installatie & energie in de bovenbouw op de AMS.



## Reacties van leerlingen:

Wat was er mooi aan de afgelopen 2 jaar op de LTS 2.0 - stroming Techniek?

**Imco:**

*"Mooie opdrachten en lekker praktisch bezig zijn en wat minder toetsen."*

Ben je blij dat je deze richting hebt gekozen?

**Lasse:**

*"Ja, we hebben wat meer bewegingsruimte tijdens de lessen."*

Wat hast makke/leard dêrst grutsk op bist?

**Finn en Hidde:**

*"We makken in tafeltsje en wandboerd, dy brûke we thús ek. En it wurken mei de 'grutte' masines (draai bank/lassen/seach- en freessmasines) is moai."*

Zou je andere kinderen in groep 8 deze techniek stroom LTS 2.0 aanraden? En waarom dan wel?

**Rienk:**

*"Zeker weten! Lekker praktisch bezig zijn. Gaan de schooldagen ook wat sneller voorbij."*



# Stichting Dierenambulance De Waadhoeke

*Eerste hulp voor hulpbehoevende dieren*



## Liefde voor dieren

Wij zijn er voor de hulpbehoevende dieren in de gemeente Waadhoeke en de gemeente Harlingen. Onze toewijding? Eerste hulp bieden en vervoer regelen naar dierenartsen en opvangcentra. Onze stichting heeft een ANBI-status en werkt zonder winstoogmerk. Al het werk wordt verricht door gepassioneerde vrijwilligers met één gemeenschappelijk uitgangspunt: ***liefde voor dieren.***

We zijn volledig afhankelijk van giften en donaties om ons goede werk voort te zetten. Jouw steun maakt het verschil! Of je nu een huisdier hebt dat vermist is, een dier dat naar de dierenarts of trimsalon moet maar geen vervoer heeft, of zelfs een overleden huisdier dat je wilt laten cremen – ***wij staan voor je klaar.***

**Ziet u of heeft u een dier in nood?**

Bel direct ons nummer: 06-38539780

## Steun onze stichting

Door giften en donaties kunnen wij ons werk voortzetten.

Stichting Dierenambulance De Waadhoeke

IBAN: NL83 INGB 0008381848

o.v.v. uw gegevens + omschrijving gift/donatie

Doneerlink via geef.nl



***Namens alle dieren bedankt voor uw steun!***



**Meer informatie:**

[www.dierenambulancedewaadhoeke.nl](http://www.dierenambulancedewaadhoeke.nl) | Telefoon of Whatsapp: 06-38539780 | Terp 25, 8855 CD Sexbierum



# Boek: De Motor van de Organisatie

## Hoe je jouw team op volle toeren laat draaien

Wil je ook weten hoe je roddelen tegengaat? Of hoe je conflicten tot win-win oplossingen brengt? Of ben je benieuwd of jouw team wel écht een team is en hoe je er dan eventueel meer een team van maakt? Ontdek hoe je effectiever en vooral ook leuker samenwerkt in het boek. "De motor van de organisatie", geschreven door Mirjam Altena.

**152**  
pagina's

**13**  
hoofdstukken

### De 5 thema's van het boek:

1.

Herkennen en erkennen van ongemak.

2.

Van een groep meer een team maken en zorgen voor een toename van veiligheid.

3.

Je eigen mindset en die van je team door positiviteit en groeimentaliteit laten beïnvloeden.

4.

Omgaan met roddelen, misverstanden en conflicten in je team.

5.

Duurzaam verbeteren.



#### Hugo Bakker:

"De Motor van de Organisatie is de rugzak voor de manager, teamleider, teamcoach en eigenlijk elke medewerker. Het boek staat vol met tips en tools om gedoe te voorkomen en op te lossen. Mirjam weet duidelijk waar ze over praat. Het leest makkelijk, de theorie wordt afgewisseld met beeldende verhalen."

#### Sandra Janssen-Bos:

"Samen hebben wij inmiddels een mooi aantal trainingen verzorgd. Haar enthousiasme en scherpzinnigheid waren mij allang duidelijk. Evenals het razendsnel tot-de-kern-kunnen-komen. Haar boek weerspiegelt de Mirjam die ik ken: origineel, overzichtelijk, praktisch, verrassend, professioneel. Het boek geeft vele direct toepasbare handvatten waar menig een mee aan de slag kan. Wat mij betreft een dikke aanrader!"



Mirjam  
Altena



**Dit boek is te bestellen bij alle online boekwinkels: ISBN 9789493355361**

Wil je Mirjam inhuren als spreker of als teamcoach op het gebied van teambuilding en teamperformance?

Bel: 06-4815 9567 of kijk op de website [www.2leanon.nl](http://www.2leanon.nl)

## waadhoeke IN BEDRIJF



Tip: dit magazine is ook online te lezen via [www.waadhoekeinbedrijf.nl](http://www.waadhoekeinbedrijf.nl)



# Impressie OpenCoffee *Editie 1*

Op 25 april 2024 werd de eerste editie van de Waadhoeke in Bedrijf OpenCoffee gehouden. Meer dan 30 ondernemers hadden zich aangemeld.

Het werd een prachtige middag van kennismaking, verbinding én gezelligheid!

Hierbij de fotoimpressie van deze geslaagde middag.









# Proef de streek

## Verse lekkernijen rechtstreeks van de bron.

Je komt ze regelmatig tegen: die geweldige plekjes waar je verse (boeren)producten kunt halen, gewoon langs de straat! De producten zijn uitgesteld in mooie aardappelkisten, handige automaten of gezellige mini-winkeltjes.

*“Maar waar vind je deze verborgen schatten in de Waadhoeke?”*



*“Lekker dichtbij  
dus makkelijk bereikbaar  
met fiets of auto!”*



1
**Bioboer Pieter**  
*Eieren*  
 Franekerweg 2,  
 8804 NA Tzum

2
**Boerderijwinkel Dykstra State**  
*Vlees, groente en diversen*  
 Bitgumerdyk 24,  
 9036 VS Menaam

3
**Klafa Chocola**  
*Chocolade en lekkernijen*  
 Monnikenweg 20,  
 8806 KX Achlum

4
**Fryske Strawberries**  
*Aardbeien*  
 Bûtenpôle 11A,  
 9041 VM Berlikum

5
**Huning fan Tritzum**  
*Honing*  
 Tritzum 1,  
 8804 RM Tzum

6
**Longhorn Ranch Hasthem Hoeve**  
*Vlees, eieren, honing en meer...*  
 Hasthemerwei 1,  
 8841 KG Baaium

7
**Bildts Genot**  
*Aardappelen en groenten*  
 Oudebildtdijk 487,  
 9076 GP St. Annaparochie

8
**De IJstuin Dronryp**  
*IJs, koffie/thee en chocolade*  
 Ljouwertertrekwei 38,  
 9035 ED Dronryp

9
**Melktap Noordzigt**  
*Melk, eieren en aardappelen*  
 Middelweg-West 239,  
 9079 MK St. Jacobiparochie

10
**Lyts Ropta**  
*Biologische groenten en aardappelen*  
 Hearewei 16,  
 8856 BT Pietersbierum

11
**Feitze Sijtsma Aardappelen**  
*Aardappelen*  
 Franekerweg 24,  
 8813 JA Schalsum

12
**Kooistra's Boerderijvlees**  
*Rund-, varkensvlees en wol*  
 Lollumerweg 3,  
 8804 RX Tzum

13
**Theetuin Peins**  
*Biologische appelsap gemaakt uit eigen boomgaard*  
 Schalsumerweg 2,  
 8812 JK Peins

14
**Sijtsma aardappelen**  
*Diverse rassen aardappelen, uien en eieren*  
 Moaije Peal 1b,  
 9047 VN Minnertsga

15
**Minicamping & Theetuin Slappeterp**  
*Vlierbloesemlimonade en taarten met streekfruit*  
 Kleasterdyk 12a,  
 9037 JW Slappeterp

16
**Natuurtuin Nuchter**  
*Biologische kruiden, thee en zalven*  
 Wommelserweg 58,  
 8804 NM Tzum

17
**Melktap Winsum**  
*Vla, yoghurt en hangop, Fryske jager gehakt(ballen) en worst*  
 Kleasterdijk 42,  
 8831 XC Winsum

Weet jij nog meer overheerlijke locaties voor deze plattegrond?

Neem gerust contact op...

...

**Uw vermelding hier?**  
  
 Neem contact op via  
 telefoonnummer  
 06-21827977

**Tip:**  
 Voorkom dat je voor een dichte deur staat.  
 Bepaalde producten zijn seizoensgebonden!  
 Controleer daarom altijd eerst de openingstijden op de  
 eigen website van de ondernemer.  
 En kijk ook even of je contant of met pin kan betalen...

# waadhoeke IN BEDRIJF

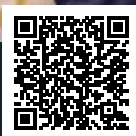


# 10 VRAGEN AAN LOKALE

## Praktijk InnerEnergy



Astrid Ploeg-  
Rijnhout



Meer weten?  
Scan mij...

Franeke  
Zorg en welzijn  
www.innerenergy.nl

Inspiratie  
voor iedereen

### 1. Wanneer ben je InnerEnergy gestart?

Tijdens mijn opleiding in 2012 ben ik gestart met mijn praktijk in IJlst. In 2020 zijn wij verhuisd naar Franeke en daar heb ik nu een praktijk aan huis. Vanaf juli 2024 heb ik wekelijks op dinsdagochtend een open spreekuur bij 't Noord, ingang aan het Noord 88.  
*Kijk voor je komt op mijn website of socials voor de juiste tijd.*

### 2. Welke diensten of producten lever je?

Als Energetisch Therapeut begeleid ik mensen voor een korte of langere tijd bij hun fysieke of mentale hulpvragen. Een behandeling bestaat uit een gesprek en energiewerk, waarbij ik de energie van de cliënt opschoon. Ik werk vanuit een holistische visie: alles, zowel fysiek als mentaal, staat met elkaar in verbinding en werkt samen. Omdat ik met mijn zesde zintuig werk, kan ik, in samenspraak met de cliënt, indien gewenst, op een diepere zielslaag komen. Dit brengt vaak helderheid en kan leiden tot heling.

### 3. Hoe belangrijk is een (klanten)netwerk voor jouw onderneming?

Een (klanten)netwerk is heel belangrijk; het gaat niet alleen om de behandeling van de persoon. Een persoon is onderdeel van een groter systeem. Je kunt het zien als een vijver: de ene beweging brengt de andere in beweging.

### 4. Waar wil je als ondernemer nog in groeien?

In mijn vakgebied valt nog veel te ontdekken en te leren. Als Registertherapeut moet ik mij blijven bijscholen, zodat mijn cliënten, indien aanvullend verzekerd, een vergoeding kunnen ontvangen.

### 5. Wat zijn de grootste uitdagingen binnen het ondernemen?

De grootste uitdaging is het opnieuw opbouwen van naamsbekendheid binnen de gemeente Waadhoeke en het opbouwen van een nieuw netwerk met collega-therapeuten in de regio.

### 6. Waar ben je het meest trots op?

Ik ben het meest trots dat ik een stukje mag meelopen op het levenspad van mijn cliënten, zodat ze hun 'levenskracht' herontdekken. Letterlijk vaak lekkerder in hun vel komen te zitten en de uitdagingen van het leven weer beter aankunnen.

### 7. Wat is het grootste voordeel aan het ondernemen?

Het grootste voordeel is dat ik mijn behandelwijze kan afstemmen op de individuele persoon en niet gebonden ben aan een draaiboek van een grotere organisatie. De richtlijnen zijn uniform, maar de manier waarop ik daar invulling aan mag geven, is uniek. Net als ieder mens.

### 8. Hoe belangrijk is zichtbaarheid voor jou?

Zichtbaarheid is essentieel voor mij en mijn praktijk; cliënten willen graag weten bij wie ze hun hulpvraag neerleggen.

### 9. Wat inspireert jou?

Mijn inspiratie haal ik uit mijn werk: zowel het behandelen van de cliënten en de mooie gesprekken die ik regelmatig heb, als de scholingen die ik volg om bij te blijven in mijn vakgebied.

### 10. Heb je nog tips voor startende ondernemers?

Aan startende ondernemers geef ik graag mee: volg je hart, jij bent de professional in jouw eigen vakgebied. Wees niet bang om ervaren therapeuten om input te vragen; hiervoor zijn er vaak intervisiegroepen.



# ONDERNEMERS



Karin Koelma



Menaam

Maatschappelijke dienstverlening

[www.uitvaartzorgindigo.nl](http://www.uitvaartzorgindigo.nl)



Meer weten?  
Scan mij...

**WIL JIJ OOK GRAAG  
ANTWOORD GEVEN  
OP DEZE 10 VRAGEN?**

NEEM CONTACT OP  
DAN GAAN WE SAMEN  
AAN DE SLAG!

**WWW.  
WAADHOEKE  
INBEDRIJF.NL**

## Uitvaartzorg Indigo

### 1. Wanneer ben je Uitvaartzorg Indigo gestart?

Ik heb mij in 2024 ingeschreven bij de Kamer van Koophandel in Leeuwarden. Ook dit jaar heb ik mijn Vonera-opleiding afgerond.

### 2. Welke diensten of producten lever je?

Alles wat betrekking heeft op het afscheid van een dierbare. Iedereen krijgt te maken met de dood. Dit is een emotionele gebeurtenis, en ik wil graag de familie bijstaan en begeleiden om het afscheid zo persoonlijk en intiem mogelijk te maken. Ook help ik graag bij keuzes die gemaakt moeten worden, zoals de kist, de bloemen, de kaart, maar ook verzekeringen en de akte van overlijden.

### 3. Hoe belangrijk is een (klanten)netwerk voor jouw onderneming?

Mond-tot-mondreclame is heel belangrijk voor mij. Een familie die Uitvaartzorg Indigo als prettig heeft ervaren, zal ook positieve feedback geven aan andere mensen en families.

### 4. Waar wil je als ondernemer nog in groeien?

Ik ben met mijn bedrijf nog in een opstartende fase. Hierdoor wil ik op alle gebieden verder groeien. Je bent nooit uitgeleerd en blijft je altijd ontwikkelen. Elk afscheid is een unieke ervaring, waardoor ik als mens blijf groeien en ontwikkelen.

### 5. Wat zijn de grootste uitdagingen binnen het ondernemen?

Om de juiste contacten te leggen. Ik denk dat het belangrijk is om mensen te vinden die bij je passen en jouw visie delen.

### 6. Waar ben je het meest trots op?

Dat ik de stap heb gemaakt om voor mezelf te beginnen. Na het plotselinge verlies van mijn partner stond ik voor persoonlijke keuzes: hoe geef je invulling aan deze dagen en het afscheid? Dit moment heeft mij inzicht gegeven en gemotiveerd om mijn ervaring door te geven aan anderen. Ik wil de rust zijn te midden van de drukte en bijstaan bij de keuzes om het afscheid zo persoonlijk mogelijk te maken.

### 7. Wat is het grootste voordeel aan het ondernemen?

Dat je er een eigen invulling aan kan geven.

### 8. Hoe belangrijk is zichtbaarheid voor jou?

Als je zichtbaar bent, kan je gevonden worden. Dit is dus zeker belangrijk. Door mijn opvallende huisstijl hoop ik dat Uitvaartzorg Indigo snel bekendheid krijgt.

### 9. Wat inspireert jou?

Het Wad (Waddenzee) is mijn plek om rust te vinden en op te laden. Hier liggen persoonlijke herinneringen met betrekking tot het afscheid van dierbaren.

### 10. Heb je nog tips voor startende ondernemers?

Geloof in jezelf. Je bent nooit te oud om te leren en blijf bij jezelf. Je kunt meer dan je denkt.





Friese Tegel

# De magie van de 17<sup>e</sup>-eeuwse wandtegels



Wij herproduceren in onze fabriek in Weidum 17<sup>e</sup>- en 18<sup>e</sup>-eeuwse wandtegels, bekend als “het Friese witje,” zowel onbeschilderd als handbeschilderd, op een authentieke en milieuvriendelijke wijze zonder zware metalen. In ons schildersatelier schilderen we op traditionele wijze majolica en Delfts blauw.

#### Administratie:

Kroanenburg 1  
9076 KB St.- Annaparochie  
Telefoon: 06- 5140 5983

#### Fabriek:

Bedrijvencentrum Weidum (te bezoeken op afspraak)  
9024 BD Weidum  
Telefoon: 06- 4717 8703



✉ [info@friesetegel.nl](mailto:info@friesetegel.nl)  
🌐 [www.friesetegel.nl](http://www.friesetegel.nl)

waadhoeke  
**IN BEDRIJF**



Tip: dit magazine is ook online te lezen via [www.waadhoekeinbedrijf.nl](http://www.waadhoekeinbedrijf.nl)



## BlijMoedig traject

### INDIVIDUELE COACHINGSSESSIES

Tijdens het persoonlijke traject hebben we gericht aandacht voor jouw triggers. Door deze zes sessies krijg jij inzicht in wat jij te doen hebt.

Jouw emoties navigeren je naar een leven waarin je moeiteloos jezelf kunt zijn. Je krijgt helder welke stappen je **vol zelfvertrouwen** en **plezier** kunt gaan zetten.



- Teveel rekening houden met anderen
- Twijfel. Onzekerheid en wikken en wegen
- Zoeken. Je weet niet goed wat je wilt
- Zorgen. Je piekert en ligt 's nachts wakker
- Werkdruk. Stress of zelfs burn-out
- Negatieve gedachten of gevoelens
- Grenzen + het aangeven en bewaken
- Vage lichamelijke klachten
- 'Nee' zeggen

- ✓ Bewuste keuzes
- ✓ Van nature passend
- ✓ In je eigen kracht
- ✓ Blijvend positieve veranderingen
- ✓ Zelfstandig verder



## 'Emoties, vriend of vijand?'

### TRAINING VOOR GROEPEN

Voor iedereen die op de werkvloer met mensen te maken heeft, is kennis van emoties zeer waardevol. Hiermee krijg je inzicht in menselijk gedrag en ook direct meer invloed op je eigen handelen en communicatie.

Tijdens de training 'Emoties, vriend of vijand?' komt een groep medewerkers zes keer samen onder leiding van emotiecoach Ine Bakker.

Naast het behandelen van theorie en praktische tools, is er ook voldoende ruimte voor het inbrengen van (werkgerelateerde) casussen.

Ook ontvangt iedere deelnemer het BlijMoedig Doeboek met daarin verdiepende oefeningen.

### 'Emoties, vriend of vijand?' training:

- Emoties, gedachten & gevoel
- Jouw persoonlijke energiesysteem
- Dromen, durven en doen
- Keuzes, grenzen en gedrag
- Emoties op de werkvloer
- Een gezonde balans

*"De training bleek veel praktischer en luchtiger dan ik van tevoren dacht."*

- Anoniem



Praat mar  
Frysk

Meer  
informatie



Leeuwarderweg 7  
Franeker



Ine Bakker  
Emotiecoach

06 12249858  
contact@studioblijmoedig.nl  
www.studioblijmoedig.nl

# waadhoeke IN BEDRIJF

Heb je vragen? Leuke ideeën? Wil je je aanmelden  
of een leuk evenement kenbaar maken? Heeft jouw  
bedrijf openstaande vacatures of heb je een nieuwtje?

*Neem contact op,  
gaan we samen aan de slag...*

MAAK  
EVENEMENTEN  
KENBAAR

PLAATS  
VACATURES

GEZIEN  
WORDEN  
OP SOCIALE  
MEDIA

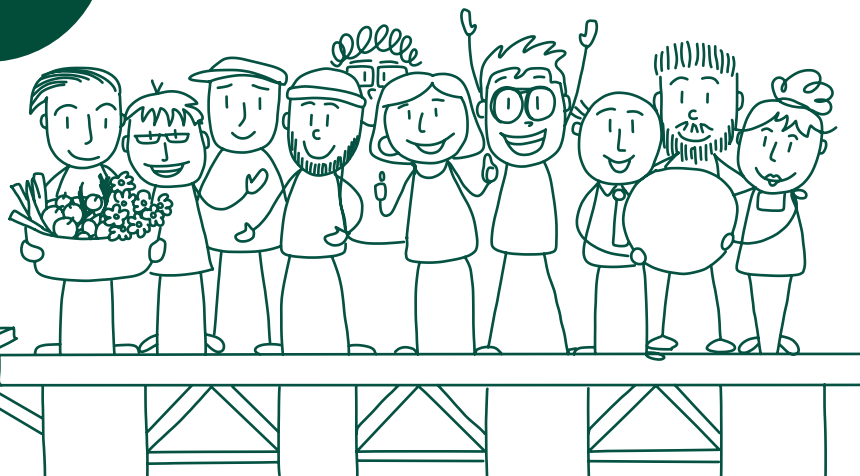
AL VANAF  
59 EURO  
PER JAAR  
DOE JE MEE!

Hip  
MAGAZINE

10  
ONDERNEMERS  
VRAGEN

HET PLATFORM  
BLIJFT ZICH  
ONTWIKKELEN!

Open  
COFFEE



Volg jij ons al?



# DOE JIJ OOK MEE?

*Iedere ondernemer gevestigd in Waadhoeke is van harte welkom!*

## JOUW VOORDELEN

1. Jouw eigen bedrijfspagina op [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl)
2. Je ontvangt persoonlijk het ronde bordje -trots op onze ondernemers-
3. Mogelijkheid tot deelname aan de 10 vragen
4. Mogelijkheid tot aanmelden van evenementen
5. Mogelijkheid tot het plaatsen van vacatures
6. Zichtbaarheid op [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl)
7. Zichtbaarheid op sociale media
8. Extra gevonden worden in Google
9. Mogelijkheid tot deelname in ons magazine
10. Lage deelnamekosten
11. OpenCoffee bijeenkomsten voor verbinding met de andere ondernemers



## Nog een paar leuke weetjes

Wanneer een ondernemer zich aanmeldt, ontvangt hij of zij een uniek exemplaar van het inmiddels bekende ronde bord met de tekst "Trots op onze ondernemers". Dit handige formaat kan op elke gewenste plek worden opgehangen, waardoor het voor iedereen zichtbaar is dat je deelneemt aan Waadhoeke in Bedrijf.

De overzichten van de ondernemers op onze website [waadhoekeinbedrijf.nl](http://waadhoekeinbedrijf.nl) worden getoond in willekeurige volgorde. Zodoende maakt iedereen (zowel oude als nieuwe aanmeldingen) evenveel kans om bovenaan te staan. Wel zo eerlijk!

Bedankt voor het lezen van dit magazine!  
Tot de volgende editie...

*Wouter van der Molen*



## COLOFON

Uitgeverij  
Redactie & vormgeving  
Bladmanagement  
Website ontwikkeling:

WMMEDIA

Fotografie:  
Guido Hibma Photography  
Joan van de Brug  
WMMEDIA

Praatplaat:  
Kreas Tekenwerk

Magazine:  
Oplage 1000 stuks  
2x per jaar  
Vijfde editie / juli 2024

### Vragen of ideeën?

Bel 06-21827977  
of mail naar  
[info@waadhoekeinbedrijf.nl](mailto:info@waadhoekeinbedrijf.nl)

### Aanmelden?

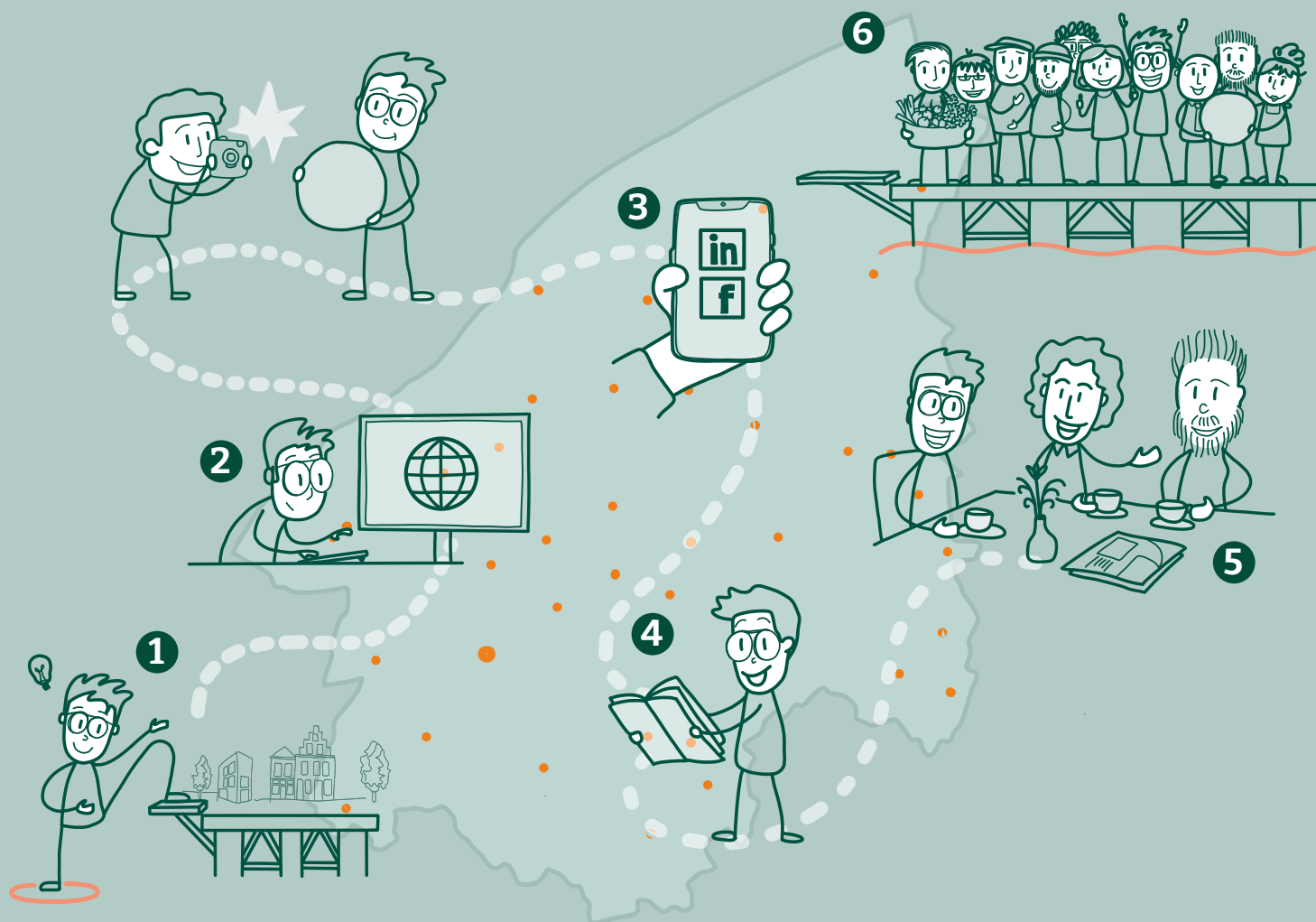
[www.waadhoekeinbedrijf.nl](http://www.waadhoekeinbedrijf.nl)

© De uitgever kan op geen enkele wijze instaan voor de juistheid of volledigheid van informatie. Uitgever aanvaardt dan ook geen enkele aansprakelijkheid voor de schade, van welk aard dan ook, die het gevolg is van handelingen en/of beslissingen die gebaseerd zijn op informatie uit deze uitgave. Uit deze uitgave mag na toestemming van de uitgever met bronvermelding geciteerd worden..

Telefoon :  
06-21827977

E-mail :  
[info@waadhoekeinbedrijf.nl](mailto:info@waadhoekeinbedrijf.nl)

Adres :  
Leeuwarderweg 7 in Franeker



- 1 Sem zoekt zichtbaarheid en kiest voor Waadhoeke in Bedrijf
- 2 Sem meldt zich aan voor de bedrijfspagina
- 3 Sem komt *in the picture* via sociale media
- 4 Sem kiest voor een uitgebreide vermelding in het hippe magazine
- 5 Sem ontmoet andere lokale ondernemers
- 6 Sem staat sterk in deze groep lokale ondernemers

Ben jij net als Sem?

waadhoeke  
IN BEDRIJF

